

**PENGARUH STRES KERJA DAN MOTIVASI KERJA TERHADAP
KINERJA KARYAWAN PADA AJB BUMIPUTERA LUMAJANG**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk

Memperoleh gelar Sarjana Ekonomi

Program Studi Manajemen



Reni Ristiyawati

NIM. 214121907

PROGRAM SARJANA STRATA 1

SEKOLAH TINGGI ILMU EKONOMI

WIDYA GAMA LUMAJANG

2018

**PENGARUH STRES KERJA DAN MOTIVASI KERJA TERHADAP
KINERJA KARYAWAN PADA AJB BUMIPUTERA LUMAJANG**

ABSTRAK

Stres kerja merupakan istilah umum yang menunjuk pada tekanan dan masalah yang dialami oleh setiap karyawan dalam perusahaan. Motivasi adalah keinginan untuk bertindak. Ada pendapat bahwa motivasi harus diinjeksi dari luar. Tetapi sekarang semakin dipahami dalam setiap orang termotivasi oleh beberapa kekuatan yang berbeda. Tujuan dalam penelitian ini untuk mengetahui pengaruh stres kerja dan motivasi kerja secara parsial maupun simultan signifikan terhadap kinerja karyawan pada AJB Bumiputera Lumajang. Responden berjumlah 50 orang karyawan AJB Bumiputera Lumajang. Dengan menggunakan teknik analisis regresi linier berganda hasil penelitian menunjukkan bahwa secara parsial dari stres kerja dan motivasi kerja berpengaruh terhadap kinerja karyawan AJB Bumiputera Lumajang. Sedangkan secara simultan variabel stres kerja dan motivasi kerja menunjukkan semua variabel berpengaruh secara simultan. Dengan nilai koefisien determinasi 65,3% kinerja karyawan dapat dijelaskan oleh variabel independen yaitu stres kerja dan motivasi kerja sedangkan sisanya yaitu 34,7% kinerja karyawan dipengaruhi oleh variabel-variabel lainnya yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

Kata kunci : Stres Kerja, Motivasi Kerja dan Kinerja Karyawan

***THE EFFECT OF WORK STRESS AND WORKING MOTIVATION ON
EMPLOYEE PERFORMANCE ON AJB BUMIPUTERA LUMAJANG***

ABSTRACT

Job stress is a general term that refers to the pressures and problems experienced by every employee in the company. Motivation is the desire to act. There is an opinion that motivation must be injected from the outside. But it is now increasingly understood in every person motivated by several different powers. The purpose of this study to determine the effect of work stress and work motivation partially or simultaneously significant to the performance of employees at AJB Bumiputera Lumajang. Respondents numbered 50 employees AJB Bumiputera Lumajang. By using multiple linear regression analysis, the result of this research shows that partially from work stress and work motivation influence to AJB Bumiputera Lumajang employee performance. While simultaneously work stress and work motivation variables show all variables simultaneously affect. With coefficient of determination value 65,3% employee performance can be explained by independent variable that is job stress and work motivation while the rest is 34,7% employee performance influenced by other variables not examined in this research.

Keywords : Job Stress, Work Motivation and Employee Performance