

ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh beban kerja, lingkungan kerja, dan stres terhadap kinerja perawat di ruang rawat inap RSUD Dr. Haryoto. Latar belakang dari penelitian ini adalah tingginya jumlah kunjungan pasien yang tidak sebanding dengan jumlah perawat, sehingga menimbulkan beban kerja yang tinggi, kondisi lingkungan kerja yang kurang kondusif, serta tingkat stres yang meningkat pada perawat. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan deskriptif dan analisis regresi linier berganda. Jumlah sampel yang digunakan sebanyak 52 responden yang merupakan perawat ASN di ruang rawat inap. Hasil penelitian menunjukkan bahwa secara parsial, variabel stres tidak berpengaruh signifikan terhadap kinerja, sedangkan beban kerja dan lingkungan kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan bagi pihak rumah sakit untuk meningkatkan manajemen beban kerja, memperbaiki lingkungan kerja, dan mengelola tingkat stres agar kinerja perawat semakin optimal.

Kata Kunci: Beban Kerja, Lingkungan Kerja, Stres, Kinerja



ABSTRACT

The purpose of this study was to determine the effect of workload, work environment, and stress on the performance of nurses in the inpatient ward of Dr. Haryoto Hospital. The background of this study is the high number of patient visits that are not comparable to the number of nurses, resulting in a high workload, less conducive work environment conditions, and increased stress levels in nurses. This study used a quantitative method with a descriptive approach and multiple linear regression analysis. The number of samples used was 52 respondents who were ASN nurses in the inpatient ward. The results of the study showed that partially, variables stress did not have a significant effect on performance, while workload and work environment had a positive and significant effect on performance. This study is expected to be an input for the hospital to improve workload management, improve the work environment, and manage stress levels so that nurse performance is more optimal.

Keywords: *Workload, Work Environment, Stress, Performance*

