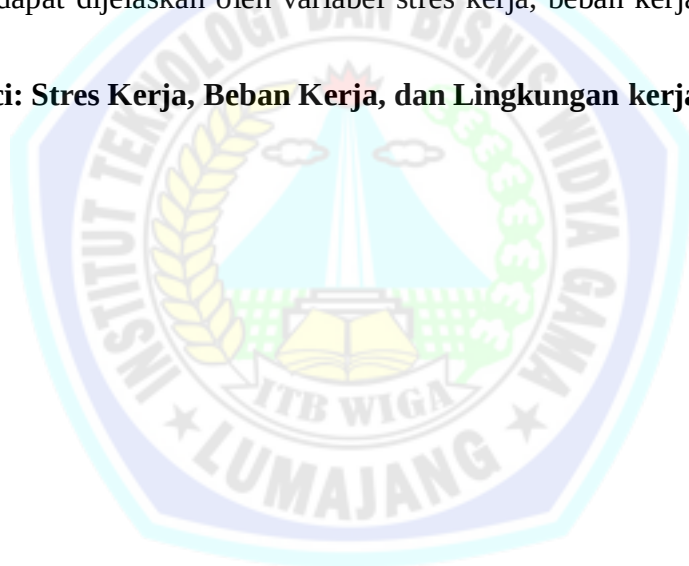


PENGARUH STRES, BEBAN KERJA DAN LINGKUNGAN KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN UD. GADING MAS GESANG LUMAJANG

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh stres, beban kerja, dan lingkungan kerja terhadap kinerja karyawan UD. Gading Mas Gesang Lumajang. Studi ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan melibatkan seluruh populasi sebanyak 42 responden melalui teknik sampling jenuh. Pengujian hipotesis dilakukan menggunakan uji regresi linear berganda. Hasil dari uji parsial mengungkapkan bahwa stres kerja dan beban kerja tidak berpengaruh secara signifikan terhadap kinerja karyawan. Sebaliknya, lingkungan kerja terbukti memberikan pengaruh yang signifikan terhadap kinerja karyawan. Nilai koefisien determinasi (R^2) sebesar 0,131, yang berarti bahwa 13,1% variasi kinerja karyawan dapat dijelaskan oleh variabel stres kerja, beban kerja, dan lingkungan kerja.

Kata kunci: Stres Kerja, Beban Kerja, dan Lingkungan kerja.



**THE EFFECT OF STRESS, WORKLOAD AND WORK ENVIRONMENT ON
EMPLOYEE PERFORMANCE AT UD. GADING MAS GESANG
LUMAJANG**

ABSTRACT

This study aims to analyze the influence of stress, workload, and work environment on employee performance at UD. Gading Mas Gesang Lumajang. The research adopts a quantitative approach by involving the entire population of 42 respondents using a saturated sampling technique. Hypothesis testing was conducted using multiple linear regression analysis. The results of the partial test revealed that job stress and workload did not have a significant effect on employee performance. In contrast, the work environment was found to have a significant impact on employee performance. The coefficient of determination (R^2) was 0.131, indicating that 13.1% of the variation in employee performance can be explained by the variables of job stress, workload, and work environment

.Keywords: Job Stress, Workload, and Work Environment

