

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada perusahaan sektor industri *food and beverage* diketahui bahwa:

##### a. *Profitabilitas*

*Profitabilitas* memiliki pengaruh terhadap *financial distress*. Hal ini dapat dilihat dari hasil penelitian yang dilakukan selama periode 2018-2020 hasil yang diperoleh masih konsisten menyatakan bahwa *profitabilitas* memiliki pengaruh signifikan terhadap *financial distress*. Maka **Ha Diterima**

Dapat disimpulkan bahwa pengaruh *profitabilitas* terhadap *financial distress*, Karena *Return On Assets* (ROA) dapat menunjukkan pengembalian, sehingga semakin besar ROA maka semakin efisien penggunaan aktiva perusahaan dan meminimalisir resiko terjadinya *financial distress*, jadi *profitabilitas* terhadap *financial distress* berpengaruh.

##### b. Nilai Tukar

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada perusahaan sektor industri *food and beverage* diketahui bahwa nilai tukar tidak memiliki pengaruh terhadap *financial distress*. Hal ini dapat dilihat dari hasil penelitian yang dilakukan selama periode 2018-2020 diketahui bahwa hasil penelitian yang di dapatkan oleh nilai tukar tidak berpengaruh terhadap *financial distress*. Maka **H0 Ditolak**

Dapat disimpulkan bahwa tidak adanya pengaruh nilai tukar terhadap *financial distress* dikarenakan jika nilai mata uang Indonesia melemah otomatis

akan berakibat pada proses produksi perusahaan-perusahaan di Indonesia yang menggunakan bahan baku import, maka nilai tukar (*kurs*) mempunyai pengaruh secara *negatif* terhadap *financial distress* jadi nilai tukar terhadap *financial distress* tidak berpengaruh.

## 5.2. Saran

Beberapa saran yang dapat diberikan dari hasil penelitian yang sudah dilakukan yaitu bagi perusahaan hasil dari penelitian ini mungkin dapat dijadikan sebagai bahan referensi bagi para manajer di setiap subnya masing-masing dalam upaya memaksimalkan *return on asset* (ROA) perusahaan, terkhusus pada perusahaan sektor *food and beverage*.

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan agar menambah periode yang lebih banyak lagi karena pada penelitian ini menggunakan periode yang relatif singkat hanya selama periode 2018-2020 saja untuk memperoleh sampel yang lebih banyak. Hasil penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat untuk menambah pengetahuan dan wawasan penulis dalam memahami pengaruh *profitabilitas* dan nilai tukar terhadap *financial distress* (Studi kasus pada perusahaan *food and beverage* yang terdaftar di BEI periode 2018-2020).