

ABSTRAK

Manajemen Sumber Daya Manusia merupakan faktor yang paling penting dalam menangani masalah seperti pada ruang lingkup karyawan, pegawai, buruh, manajer maupun tenaga kerja yang lainnya maka dari itu perusahaan atau instansi harus bertanggung jawab untuk memelihara kualitas dan kuantitas kehidupan kerja agar bisa berkontribusi optimal untuk perusahaan atau instansi maupun organisasi dan kelompok. Demikian dengan sumber daya manusia selalu berhubungan dengan kinerja dalam organisasi tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh stress dan beban kerja terhadap kinerja perawat RSUD Dr. HARYOTO Kabupaten Lumajang. Selanjutnya, untuk mengetahui variabel mana yang paling berpengaruh terhadap kinerja perawat RSUD Dr. HARYOTO Kabupaten Lumajang. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif. Data yang diperoleh dalam penelitian ini di ambil dari para perawat RSUD Dr. HARYOTO Kabupaten Lumajang. Dalam penentuan sampel menggunakan *simple random sampling* yakni *purposive sampling* dengan jumlah responden sebanyak 80 responden. Data yang diperoleh dengan menyebarkan kuesioner yang di analisis menggunakan teknik analisis regresi linier berganda. Hasil pengujian pada penelitian ini menunjukkan bahwa variabel stress mampu memberikan dampak positif yang signifikan terhadap kinerja. sedangkan variabel beban kerja tidak memberikan dampak positif yang signifikan terhadap kinerja.

Kata Kunci : Stress, Beban Kerja dan Kinerja

ABSTRACT

Human Resource Management is the most important factor in dealing with problems such as in the scope of employees, employees, workers, managers and other workers, therefore the company or agency must be responsible for maintaining the quality and quantity of work life in order to contribute optimally to the company. or agencies or organizations and groups. Likewise, human resources are always related to performance in the organization. This study aims to determine the effect of stress and workload on the performance of nurses at RSUD Dr. HARYOTO, Lumajang Regency. Furthermore, to find out which variables have the most influence on the performance of nurses at RSUD Dr. HARYOTO, Lumajang Regency. The method used in this research is quantitative. The data obtained in this study were taken from the nurses of RSUD Dr. HARYOTO, Lumajang Regency. In determining the sample using simple random sampling, namely purposive sampling with the number of respondents as many as 80 respondents. The data obtained by distributing questionnaires were analyzed using multiple linear regression analysis techniques. The test results in this study indicate that the stress variable is able to have a significant positive impact on performance. while the workload variable does not have a significant positive impact on performance.

Keywords: Stress, Workload and Performance

